



15
MINUTOS



6 A 8
PORCIONES

ENSALADA DE FRUTAS CON LECHE CONDENSADA

Instrucciones:

1. Cortar todas las frutas y agregarlas a un recipiente grande, rociarlas con jugo de $\frac{1}{2}$ limón, para evitar que se ponga negras, mezclar todo bien.
2. En un recipiente aparte, mezclar el yogurt, la leche condensada y la vainilla, mezclar todo bien.
3. Verter esta mezcla sobre las frutas, revolver todo bien, espolvorear las nueces picadas si las vas a utilizar y listo para disfrutar y ser muy feliz.

Ingredientes:

- 1 taza de fresas
- 1 taza de arándanos
- 1 taza de gajos de mandarina
- 1 racimo de uvas blancas/rojas sin semillas
- 1 manzana
- 1 mango maduro
- Jugo de 1 limón
- $\frac{1}{2}$ taza de yogurt griego natural o de vainilla
- $\frac{1}{2}$ lata de leche condensada
- 1 cucharadita de vainilla
- Opcional, nueces picadas

Notas:

*Puedes utilizar las frutas que te gusten más a ti y también puedes agregarle coco rallado o mini marshmallows.

*Guárdala en el refrigerador en un recipiente herméticamente cerrado hasta por 3 días (es mejor comerla fresca para que la fruta no suelte mucha agua). No se recomienda congelar porque la textura de la crema y la fruta cambia.