

CHOCO BANANOS DE YOGURT Y NUTELLA

Tiempo de preparación: 15 minutos

Tiempo congelado: 1-2 horas

Salen 6 chocobananos

Ingredientes

- 3 bananas (plátanos) grandes
- 3 / 4 taza de yogurt griego natural
- 2 cucharadas de nutella
- Sprinkles de chocolate o nueces picadas



Instrucciones:

1. En un recipiente mediano y no tan profundo, agrega el yogurt y la nutella, mezclarlo bien hasta que esté bien integrado.
2. Pelar y cortar los bananos por la mitad (no a lo largo), empujar un palito de paleta a través de la parte inferior de cada mitad de la banana.
3. Cubrir toda la banana con el yogurt de chocolate y luego cubrirlo con los sprinkles o nueces.
4. Coloca los bananos en una bandeja forrada con papel pergamino y ponlos en la congeladora durante 1-2 horas o hasta que estén congelados.
5. Guardar en el congelador en un recipiente hermético hasta que estés listo para comer, luego disfrutar y ser feliz!

Nota:

*Los toppings pueden ser lo que te guste: granola, tus nueces favoritas, coco rallado, lo que te apetezca.