

COLESLAW (ENSALADA DE REPOLLO)

Ingredientes

- 4 tazas de repollo picado (400 gramos)
- 2 zanahorias ralladas
- 1 taza de mayonesa *
- ¼ taza de vinagre blanco
- 1 cucharadita de sal
- ½ cucharadita de sal de apio *
- ½ cucharadita de mostaza
- ¼ taza de azúcar



Instrucciones:

1. En una ensaladera o recipiente grande, coloca el repollo y la zanahoria rallada, deja aparte.
2. En un recipiente pequeño agrega la mayonesa, vinagre blanco, sal, sal de apio, mostaza y azúcar, revolver bien, para que todo quede bien integrado.
3. Agregar sobre la ensalada de repollo y zanahoria, mezclar bien para que todo quede bien cubierto. Cubrir y dejar en la refri por una o dos horas para que agarre más sabor y luego listo! Disfrutalo como acompañante para lo que te guste.

Notas:

*Puedes sustituir la mayonesa por mayonesa light o puedes usar mitad mayonesa y mitad yogurt griego o puedes sustituirla toda por yogurt griego para una versión más light. Yo hago la mia, mita y mita mayonesa y yogurt.

*Si no tienes sal de apio, puedes utilizar apio cortado en pedazos, ½ taza, o si no te gusta lo puedes eliminar completamente.

*Con esas medidas sale para 20 servidas.