

## PALETAS DE CHEESECAKE DE FRESAS Y YOGURT

Tiempo de preparación: 10 minutos  
Tiempo para congelarse: 4 a 6 horas  
Salen 6 paletas



### Ingredientes

- 1 taza de fresas cortadas
- 1/2 taza de yogurt griego natural o de vainilla sin grasa
- 2 onzas Queso crema light o normal
- 1/2 taza de leche (regular o leche de almendras)
- 2 cucharadas de miel
- 1/2 cucharadita de semillas chía
- 1 cucharadita de extracto de vainilla si usaste yogurt griego natural

### Instrucciones

1. Agrega todos los ingredientes en una licuadora, licuar hasta que todo esté bien combinado.
2. Vierte en los moldes para paletas o seis vasos de papel o plástico, inserta los palitos y llevarlos al congelador durante 4-6 horas, o hasta que estén firmes. Después de ese tiempo estarán listas para disfrutarlas!!